

Letní příměstské taneční soustředění KAT Zbraslav 2017 pro děti a juniory E,D,C

Vyučovat budou Lenka a Miroslav Šerákovi STT
Trenéři Mezinárodní třídy

Termín: 28.srpna – 1.září 2017

Místo: Sokolovna Zbraslav



PRO KOHO JE SOUSTŘEDĚNÍ URČENO?

Soustředění je určeno pro pokročilejší holky a kluky od 6 let s minimálně jedním rokem tanečních lekcí až po soutěžní páry E,D. Vítané jsou zejména celé páry (budou mít i oddělené lekce), soustředění je však příležitostí i pro volná děvčata (tzv. Synchron Dance)! Cílem je připravit děti pro novou soutěžní sezónu.

Cena: 2000 Kč

Cena zahrnuje: kurzovné, strava (svačina,oběd,svačina), pitný režim, sportovní indoorové i outdoorové aktivity,

HARMONOGRAM: Pondělí - Pátek 9.00 – 17.00

Program:

- Vedené hodiny tance – každý den 2x 2h
- Pohybová a kondiční příprava – 2x denně
- Hry – vybíjená, baseball, atd. – využití venkovního atletického hřiště
- Indoorové hry - pink-pong (pálky s sebou!)
- Výlety do blízkého okolí

Přihlášky a platba:

Obojí nejpozději do 10.června 2017. Vyplněnou přihlášku pošlete emailem či předejte Lence na lekcích. Celou částku uhradte na účet T.J.Sokol Zbraslav: 0126662309/0800 + do zprávy uveďte „Taneční soustředění a jméno“

Těšíme se na super taneční zážitky s vámi všemi!

Lenka a Miroslav Šerákovi
Tel: 605/959740, 605/012692
Email: tanec.serakovi@gmail.com

Soustředění – praktické informace

Co s sebou:

- ✓ Taneční obuv na standard i latinu (u dětí stačí univerzální)
- ✓ Tréninkové taneční oblečení (dostatek triček)
- ✓ Sportovní obuv do tělocvičny
- ✓ Sportovní oblečení a obuv na venkovní aktivity (rozcvička, hry...)
- ✓ Láhev na pití !
- ✓ Švihadlo – ideálně s bužirkou (pokud nemáte, půjčíme erární)
- ✓ Plavky
- ✓ Zápisník a tužku
- ✓ Kartičku pojišťovny (nebo kopii)
- ✓ Léky dle vlastní potřeby
- ✓ Velkou osušku, malý ručník na sál
- ✓ ... a hlavně dobrou náladu!

Kdybyste potřebovali další informace, či zkontaktovat příjezd-odjezd, neváhejte kdykoliv zavolat nebo mailovat!

Hezké prázdniny a těšíme se na viděnou!

Lenka a Míra Šerákovi

Tel: 605 959 740, 605 012 692

Mail: tanec.serakovi@gmail.com

Přihláška na taneční soustředění

Sokolovna Zbraslav, 28.srpna-1.září 2017

Jméno účastníka : _____

Datum narození : _____

Adresa: _____

Kontaktní telefon na oba rodiče: _____

E-mail: _____

Tímto přihlašuji své dítě na taneční soustředění a nejsem si vědom žádných překážek, které by bránily v jeho účasti.

Datum :

Podpis (podpis rodičů) : _____