

# Letní taneční soustředění pro děti, mládež i dospělé 2024 v Penzionu Radvanice

Vyučovat budou trenéři Mezinárodní třídy:  
Lenka Šeráková, Daniela Šeráková – mírně pokročilé děti  
Andrea Třeštková a Martin Houška – pokročilí STT  
Irina Maizlish a Jaroslav Suchý – pokročilí LAT



Termín: 13.-18. července 2024

Místo: Penzion Radvanice, Radvanice 170, okres Trutnov



## PRO KOHO JE SOUSTŘEDĚNÍ URČENO?

Soustředění je pro mírně pokročilé a pokročilé taneční páry či jednotlivce soutěžní úrovně E,D,C,B. Taneční výuka bude rozdělena zvlášť:

- Mírně pokročilí – v tělocvičně ZŠ pod vedením Lenky a Danielky
- Pokročilí – v hale penzionu pod vedením Martina a Andrey (so-po) a Iriny a Jardy (út-čt)

Ostatní aktivity (hry, posilování,...) budou probíhat jako vždy společně pro všechny ☺

**Cena: 4.900 Kč pro členy KAT Zbraslav (dotováno NSA a ČOS), pro ostatní 5.900 Kč**

Cena zahrnuje: plnou penzi (jídlo 5x denně - začínáme obědem, končíme večeří), pitný režim, ubytování, kurzovné, doprava autobusem tam i zpět

## ODJEZD a PŘÍJEZD:

Odjezd autobusu: Sobota 13.7                      9.00 h              Zbraslav, Městský dům  
Příjezd autobusu: Čtvrtek 18.7.                      20.00 h              Zbraslav, Městský dům

## Program:

- Vedené hodiny tance – standard i latina, večerní practise
- Posilovací prvky – aerobic, kruhové tréninky posilování ...
- Venkovní hry – fotbal, vybíjená, volejbal, pink-pong (pálky s sebou!), bazénové hrátky
- Výlet (Adršpašské skály), společenské aktivity (táborák, hry...)

## Přihlášky a platba:

Obojí nejpozději do 25. února. Přihláška viz níže.

Zálohu 2000 Kč prosím uhrad'te na účet Sokola 2201508563/2010 s VS 31 a do zprávy jméno

Těšíme se na super taneční zážitky s vámi všemi!

Lenka, Pepa, Martin, Andrea, Irina  
Tel: 605/959740,  
Email: [info@kat-zbraslav.cz](mailto:info@kat-zbraslav.cz)

## Přihláška na taneční soustředění

**Penzion Radvanice, 13.-18. července 2024**

Jméno účastníka : \_\_\_\_\_

Datum narození : \_\_\_\_\_

Adresa: \_\_\_\_\_

Kontaktní telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Tímto se přihlašuji (přihlašuji své dítě) na taneční soustředění a nejsem si vědom žádných překážek, které by bránily v mé (jeho) účasti. Beru na vědomí uvedené storno podmínky:

- více jak 4 dny před začátkem pobytu- storno poplatek 1000 Kč
- méně jak 4 dny před začátkem pobytu – storno poplatek 3000 Kč

Datum :

Podpis (podpis rodičů) : \_\_\_\_\_

## Soustředění – praktické informace

### Co s sebou:

- ✓ Taneční obuv na standard i latinu (u dětí stačí jedna taneční obuv, případně cvičky)
- ✓ Tréninkové taneční oblečení (dostatek triček, u partnerů netrváme na košili)
- ✓ Sportovní obuv do tělocvičny
- ✓ Sportovní oblečení a obuv na venkovní aktivity (rozcvička, hry...)
- ✓ Láhev na pití !
- ✓ Švihadlo – ideálně bužirkou (pokud nemáte, půjčíme erární)
- ✓ Plavky
- ✓ Pláštěnka
- ✓ Zápisník a tužku
- ✓ Léky dle vlastní potřeby
- ✓ Velkou osušku, malý ručník na sál
- ✓ Hotovost max. do 200 Kč (děti)
- ✓ Masku či rekvizity na Talentmanii
- ✓ Kostým na „Crazy Practise“
- ✓ Oblečení na disco – ideálně tričko či doplňky v bílé barvě ☺
- ✓ Potvrzení o Způsobilosti k účasti na zotavovací akci / táboře – potvrzené od lékaře
- ✓ Kartičku pojišťovny (nebo kopii)
- ✓ Vyplněné prohlášení o bezinfekčnosti – viz níže (až u autobusu)
- ✓ ... a hlavně dobrou náladu!

Kdybyste potřebovali další informace, či zkontaktovat příjezd-odjezd, neváhejte kdykoliv zavolat nebo mailovat!

Hezké prázdniny a těšíme se na viděnou!

**Lenka Šeráková**

**Tel: 605 959 740**

**Mail: tanec.serakovi@gmail.com**

## Prohlášení o bezinfekčnosti

**Taneční soustředění KAT Zbraslav**

**Penzion Radvanice, 13.-18. července 2024**

### (Písemné prohlášení rodičů)

Jméno účastníka : \_\_\_\_\_

Datum narození : \_\_\_\_\_

Adresa: \_\_\_\_\_

Prohlašuji, že jsem (moje dítě je) v současné době plně zdravotně způsobilý (způsobilé) k účasti na akci, nejvím (nejeví) známky akutního onemocnění (například horečky nebo průjmy), a není mi známo, že bych (by) ve 14 kalendářních dnech před odjezdem na akci přišel (přišlo) do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy. Není mi (dítěti) nařízeno karanténní opatření.

Dítě užívá následující léky s uvedeným dávkováním (napište to prosím i na léky):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Alergie: \_\_\_\_\_

Telefonní spojení na rodiče po dobu pobytu dítěte na soustředění :

\_\_\_\_\_

Dne : 13.července 2024

Podpis účastníka/zákonného zástupce

\_\_\_\_\_